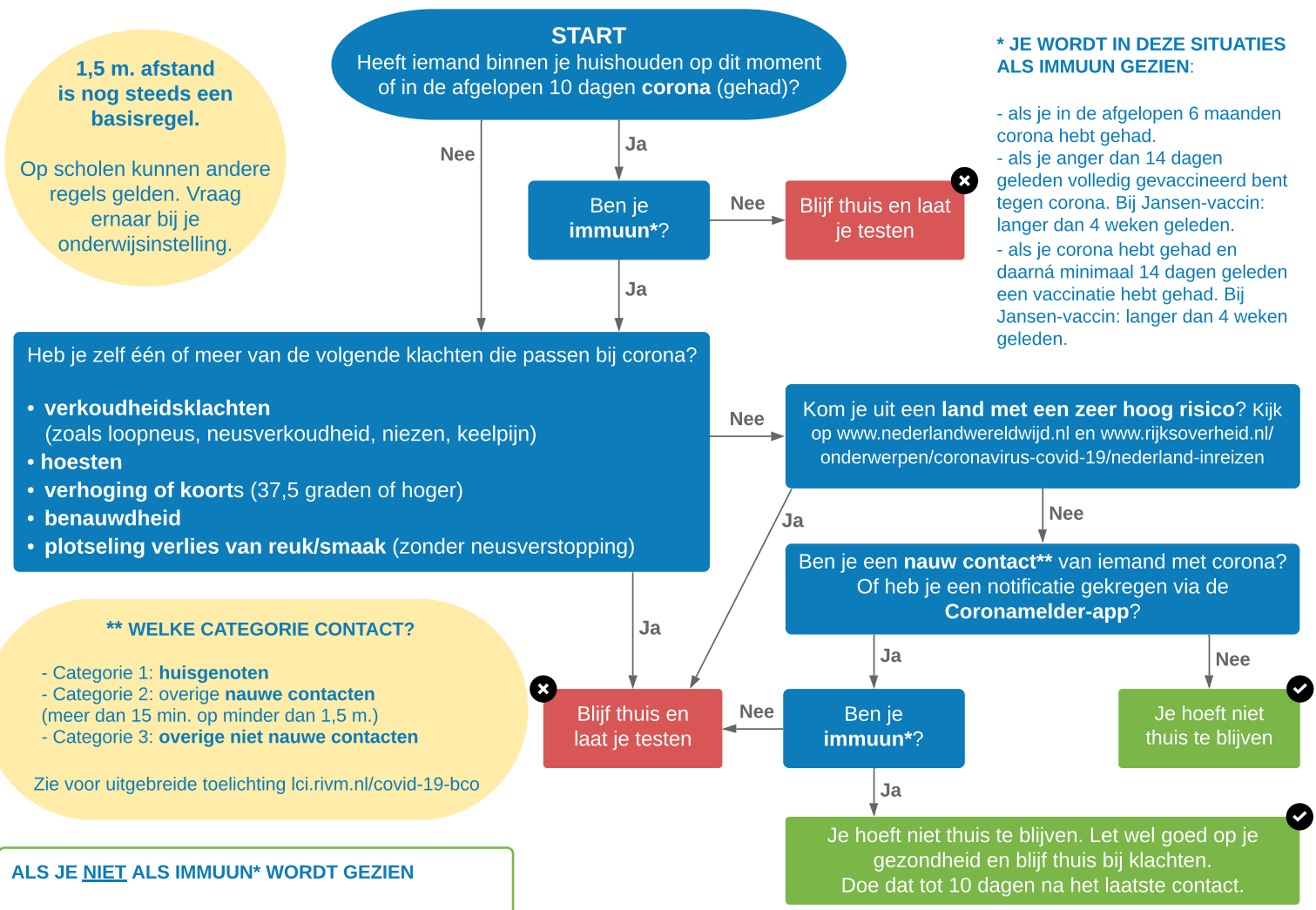


Bedenk voor je begint:

1. Deze beslissboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
2. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
3. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
4. De uitkomst van de beslissboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
5. Deze beslissboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving. Download de meest actuele versie van www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona.
6. Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.
7. Er is ook een beslissboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8. Download de meest actuele versie van www.boink.info/beslisboom.
8. Kijk voor meer info ook op: rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/thuisquarantaine

Deze beslissboom is een 'schematische vertaling' van de richtlijnen van het RIVM.



* JE WORDT IN DEZE SITUATIES ALS IMMUUN GEZIEN:

- als je in de afgelopen 6 maanden corona hebt gehad.
- als je langer dan 14 dagen geleden volledig gevaccineerd bent tegen corona. Bij Jansen-vaccin: langer dan 4 weken geleden.
- als je corona hebt gehad en daarna minimaal 14 dagen geleden een vaccinatie hebt gehad. Bij Jansen-vaccin: langer dan 4 weken geleden.

1,5 m. afstand is nog steeds een basisregel.
Op scholen kunnen andere regels gelden. Vraag ernaar bij je onderwijsinstelling.

**** WELKE CATEGORIE CONTACT?**

- Categorie 1: **huisgenoten**
- Categorie 2: overige **nauwe contacten** (meer dan 15 min. op minder dan 1,5 m.)
- Categorie 3: **overige niet nauwe contacten**

Zie voor uitgebreide toelichting lci.rivm.nl/covid-19-bco

ALS JE NIET ALS IMMUUN* WORDT GEZIEN

Testen door de GGD?

- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Op dag 5 na je laatste contact met iemand met corona, om de quarantaine periode te verkorten.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.

NB. Testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?

- Als je positief bent getest. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is.

ALS JE ALS IMMUUN* WORDT GEZIEN

Testen door de GGD?

- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Op dag 5 na je laatste contact met een huisgenoot met corona.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.

NB. Testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?

- Als je positief bent getest. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Je hoeft niet thuis te blijven als je huisgenoot bent van of nauw contact hebt gehad met iemand met corona. Let wel goed op je gezondheid en blijf thuis bij klachten. Is het contact je huisgenoot? Houd dan ook afstand en vermijd drukte, grote groepen en contact met kwetsbaren. Doe dat tot 10 dagen na het laatste contact.

* Deze beslissboom is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het RIVM en is een leidraad voor iedereen vanaf 12 jaar. Heb je vragen of twijfel na het doorlopen van de beslissboom? Neem dan contact op met een infectieziektenarts van de GGD. Of bel naar het landelijke informatienummer coronavirus van Rijksoverheid: 0800 - 1351 (gratis, 08:00 - 20:00 u). Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19.