

De SportKlas op het Hoeksch Lyceum: een talentvolle, ambitieuze, succesvolle combinatie

Waarom een SportKlas?

Door middel van de SportKlas bieden wij de mogelijkheid om jouw sportieve talenten te ontwikkelen. Het is onze overtuiging dat de combinatie van bewegen en leren heel stimulerend werkt.

De SportKlas volg je in de 1e, 2e en 3e klas Mavo, Havo, Atheneum of in de gecombineerde klassen Mavo-Havo of Havo-Atheneum.

Er zijn klassen met allemaal sportklasleerlingen, maar ook klassen waar een gedeelte aan de SportKlas meedoet. Je hebt namelijk dezelfde lestijden.

Het Hoeksch Lyceum beschikt over een riant sportaccommodatie, waaronder twee gymzalen, een sporthal met klimwand, een fitness ruimte en een groot sportveld.

De combinatie van sporten en leren werkt stimulerend

Zes uur sport!

In de SportKlas krijg je twee keer zoveel sport als in een gewone klas. Zes uur in plaats van de gebruikelijke drie uren.

Verder is de SportKlas een gewone brugklas en zit je de meeste uren van de week dus gewoon in de schoolbanken, krijgt je huiswerk en toetsen.

De drie extra uren sport zorgen niet voor een langere schooldag. Sportklasleerlingen volgen geen keuzeonderwijs en een uur minder techniek en beeldende vorming, zodat zij dezelfde lestijden hebben als de andere leerlingen.

SportKlas helpt om zelfverzekerder te zijn



Is de SportKlas iets voor jou?

De SportKlas is bedoeld voor leerlingen die gek zijn op sport, een redelijke bewegingsvaardigheid en een goede, sportieve instelling hebben. Een SportKlas leerling is allround, en kan uit de voeten met verschillende sporten, maar het is echt geen vereiste om 'topsporter' te zijn. Het basisprogramma van de lessen bewegen en sport is gelijk aan dat van de andere klassen, maar er wordt veel dieper op de lesstof ingegaan en er wordt met meerdere sporten kennis gemaakt, zoals:

- skiën
- snowboarden
- schaatsen
- zelfverdediging
- American Football
- fitness
- en nog veel meer

Clinics

Er worden veel extra activiteiten aangeboden, meestal in de vorm van een clinic of sportoriëntatie, zowel binnen als buiten de school.

Bij een clinic worden professionele coaches/trainers ingeschakeld om een



speciale sport onder jouw aandacht te brengen. We bezoeken ook sportwedstrijden en er komen beroemde sporters bij ons op school.

Naast bewegen

We besteden speciale aandacht aan samenwerken, hulpverlening, organiseren, doorzetten, leidinggeven, coachen en gezondheid. Naast de praktijklessen vinden er ook theorielessen plaats waarin onder andere de volgende onderwerpen behandeld worden: blessure preventie, EHBO, gezondheid, conditieleer en hygiëne.



Een gezonde geest
in een gezond lichaam

SportKlas en het vervolg

Na drie jaar SportKlas kun je in de bovenbouw verder met Sport als examenvak. Op de Mavo heet dat LO2 (Lichamelijke Opvoeding) en op de Havo en het Vwo BSM (Bewegen, Sport en Maatschappij).

Sportfolio

Van veel activiteiten in de SportKlas maak je een verslag, waar je ook een beoordeling van de docent voor krijgt. Zo bouw je een (digitale) sportfolio op.

Hoe gaat de plaatsing in een SportKlas?

Je kunt je aanmelden met een gewoon aanmeldingsformulier, waar je op aankruist dat je belangstelling hebt voor de SportKlas.

Na aanmelding word je in mei uitgenodigd op het Hoeksch Lyceum om deel te nemen aan de selectieronde. Onze docenten LO beoordelen dan of je voldoende

bewegingsvaardigheden, motivatie en de goede instelling bezit. Toelating tot de SportKlas is een voorrecht.

Zijn er kosten verbonden aan de SportKlas?

Aan de leerlingen van de SportKlas wordt een aanvullende vergoeding gevraagd. Voor schooljaar 2015-2016 is dit € 175,-. Dit bedrag wordt onder andere besteed aan reiskosten, SportKlas shirt (1e jaar), SportKlas trui (2e jaar), SportKlas trainingspak (3e jaar), huur van accommodaties, bezoek aan evenementen en het inhuren van gekwalificeerde trainers.



www.hoekschlyceum.nl/ikdoemee



Twee keer zoveel sport, maar dezelfde lestijden



Hoefsmid 1
Oud-Beijerland
0186 - 61 75 22

info@hoekschlyceum.nl
www.hoekschlyceum.nl

SportKlas



Hoeksch Lyceum



Hoeksch Lyceum

SportKlas

